

Korkinmäen-Veisun Omakotiyhdistys järjestää yhteistyössä TAJU:n kanssa Härkälänmäen puistossa (Korkinmäenkadun ja Kuusistonkadun kulmaus)

keskiviikkoisin 14.5. - 12.8. klo **18:00 - 19:00**

Puistojumppaa

Ota omat välineet mukaan!



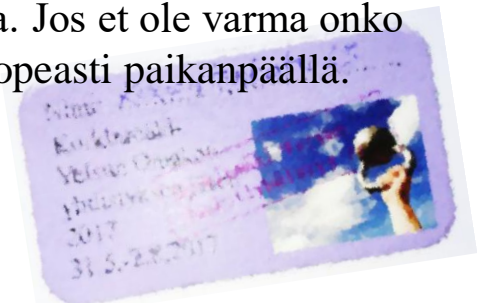
Jumppa on lihaskuntotreeniä, jossa mahdollisesti käytetään kahvakuulaa, kuminauhoja tai keppiä. Keppejä ja kuminauhoja löytyy Tajun puolesta, mutta ota omat välineet mukaan jos löytyy! Jumppa sopii miehille ja naisille. Ohjaajina toimivat Tampereen Jumppatiimi TAJU:n (www.tampereenjumppatiimi.net) asiantuntevat ohjaajat. **Jumppa tapahtuu usein hiekkakentällä, joten otathan mukaan myös sopivan alustan.**

Säävara - sateella ei jumpata!

Tarkempi ohjelma tiedotetaan vähän ennen jumpan alkua, mm. ilmoitustaululle (Härkälänmäen puisto).

Yhdistys jakaa jäsenilleen osallistumiskortteja puistossa työkalukopilla n. 15min ennen ensimmäistä ja toista jumppakertaa. Myöhemmin niitä saa pyynnöstä. Samassa yhteydessä voit maksaa myös yhdistyksen jäsenmaksun (15€), jos se on vielä suorittamatta. Jos et ole varma onko taloutesi vielä maksanut, se voidaan tarkistaa nopeasti paikanpäällä.

Myöhemmin, näyttämällä leimattua korttia ohjaajalle, pääset jumppaamaan ilmaiseksi!



HUOM! Autojen parkkitilat ovat ok-alueella rajalliset, suosi julkisia, kimpakyytiä tai polkupyörää, kiitos!